



一輩子的網路書店

www.cavesbooks.com.tw

敦煌書局
CAVES BOOKS

敦煌外文書籍網一輩子都想跟您在一起!

馬上加入會員享受知識去 >

中文養生保健叢書

英文叢書

英文養生保健叢書

婦女叢書

中文養生保健叢書

化平凡為神奇



漱口水可以去除惱人的頭皮屑？粉筆能夠有效地把螞蟻拒諸門外？要延長鮮花的壽命，只需噴上髮膠即可？香蕉皮竟能擦亮皮鞋？《化平凡為神奇》將教您善用廚房、藥箱，起居室，甚至是廢紙簍中的物品，所費無幾，效果卻令人嘖嘖稱奇！擁有本書，您將掌握逾1,600個實用不已的妙方，讓您更輕鬆地處理家中的大小事務，化繁為簡、效果顯著！

特價：NT **1680** 購買加贈" 輕便座椅背包"(2007年5月31日前)

如何降低膽固醇



由耶魯大學預防醫學研究中心主任；大衛•卡茨博士根據最新研究結果所撰寫。現在特別為您制訂簡便易行的健康計劃；「保健生活方案」揉合有關預防及治療心臟病的最新的研究成果，全書彩色圖解，讓您體內的膽固醇在12週內減少30點，而且保證有效。書中也提到關於藥物治療，您應向醫生詢問什麼？哪種維生素可令重複做血管成形手術的可能性減少一半？您還能得到有關礦物質、草藥、油等的重要資料。

特價：NT **999** 購買加贈" 輕便座椅背包"(2007年5月31日前)

健康食物抗病妙方 + 健康食物抗病食譜



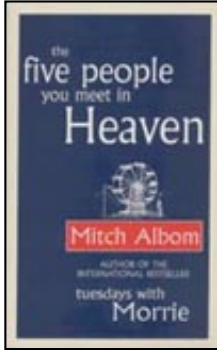
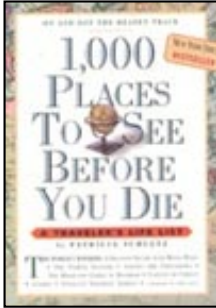
《健康食物抗病妙方》，將告訴您各類常見食物的營養價值和療效，並教您怎樣進食來獲得最高效益！

《健康食物抗病食譜》每道食譜均列出菜式所含的營養成分及熱量，讓您與家人既能夠保持身體健康，同時仍然可以大飽口福！還有大量針對不同病症的健康食譜，包括有助對抗癌症的香菇蔬菜湯、改善支氣管炎的奇異果芒果沙拉.....全面照顧您和家人的健康需要！

特價：NT **1680** 購買加贈" 輕便座椅背包"(2007年5月31日前)

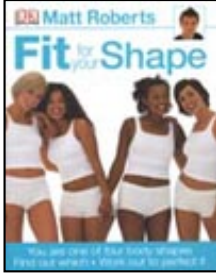
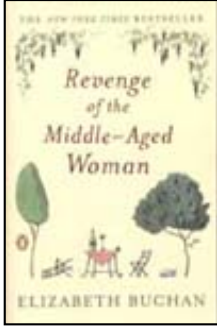
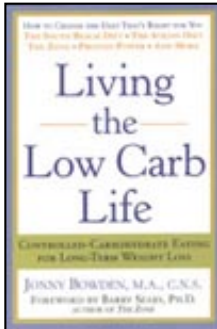
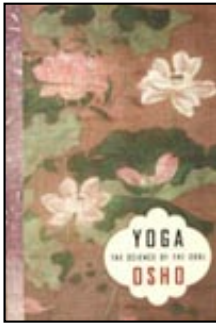
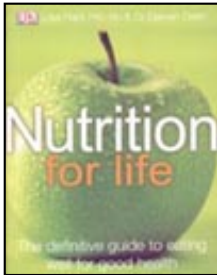
[TOP](#)

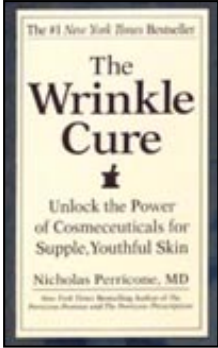
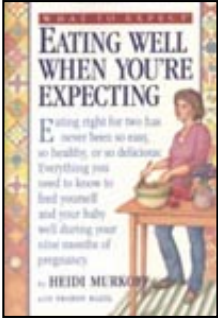
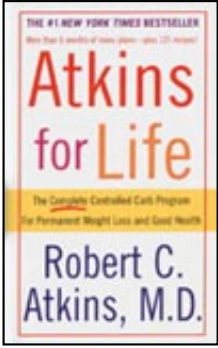
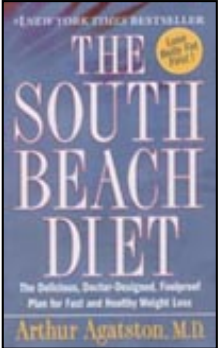
英文叢書

			
The Present 禮物	The Five People You Meet in Heaven 在天堂遇見的五個人	1,000 Places to See Before You Die : A Traveler's Life List	How to Travel Practically Anywhere: The Ultimate Planning Guide

[TOP](#)

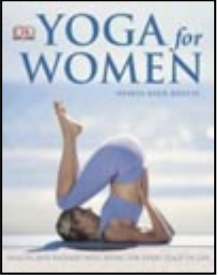
英文養生保健叢書

			
Secrets Of Qigong (DK)	Walking For Fitness	Fit For Your Shape	Revenge Of the Middle-Aged Woman
			
Fitness Manual-All Around Fitness	Living the Low Carb Life	Yoga 瑜珈	Nutrition for Life

			
The Wrinkle Cure	What to Expect Eating Well When You're Expecting	Atkins For Life	The South Beach Diet
			
Secrets Of Divination			

[TOP](#)

婦女叢書

	
Little Altars for Spirituality	Yoga for Women

[TOP](#)

~Copyright © 2001~ 版權所有：敦煌書局股份有限公司 www.cavesbooks.com.tw

