

南山人壽

永續健康領航者

相守溢百 長期照顧終身保險

HRLTC3



2022亞洲保險業獎(AIA)
年度最佳健康保險公司



2024亞洲保險業獎(AIA)
年度最佳壽險公司



2025亞洲保險業獎(AIA)
年度最佳健康保險公司



提供**10/20年**
繳費年期

保障至保險年齡達**100歲**
保單年度末

保險金整筆給付，
減輕負擔

符合長期照顧狀態/完全
失能時，提供**保險金整筆**
給付，並強化**輔具給付**
保障

提供身故保險金/
祝壽保險金

安心規劃更周全

提供**長期照顧/完
全失能分期保險金、
喘息服務關懷保險金**

按給付次數單利**2%**增加，
合計最高給付**15次**

豁免保險費機制

達**1-6級失能**或**長期照顧**
狀態時，可豁免保險費
保障持續不中斷

投保 | 10年期: 15足歲~70歲
年齡 | 20年期: 15足歲~60歲

※詳細給付內容或條件，請參閱保單條款之約定。



減碳標字第R2316510001號



想了解更多健康照護服務



健康守護圈 南山友善服務

第1頁，共6頁PA-01-476/ 2026年6月版



長期照顧是時間、身心與經濟上的持久戰 應及早準備減輕負擔

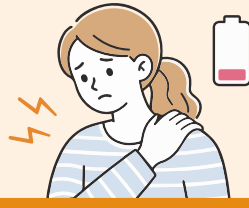


照顧負荷

主要家庭照顧者

平均每天照顧高達
11.1~14.2小時

平均照顧年數
7.8年



健康影響

高達**43%**的照顧者表示
在照顧期間曾發生身體不適



經濟與就業

約**68%**照顧者
因照顧而未能外出工作

工作收入頓失
+
照顧負荷增加

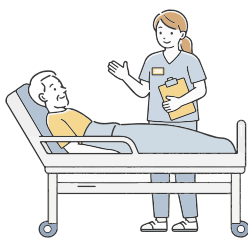
資料來源：衛福部-106年老人狀況調整-主要家庭照顧者

長照輔具到位，讓照顧變省力

單位：新台幣元

臥床照護 (姿勢調整)

電動照護床



- 電動抬背、抬腿
- 升降高度調整
- 減少拉扯與扶起負擔

2.2萬~7萬元

洗澡/如廁

沐浴便盆椅



- 可推進浴室或床邊使用
- 減少抱起、移位與扶站動作

2,500~8,800元

日常移動

輪椅(手動/電動)



- 減少攙扶行走與跌倒風險
- 長距離移動更省力

手動：**3,000~1萬元**
電動：**5~10萬元以上**

資料來源：為網路公開資訊整理，實際售價依品牌、功能與通路不同而異。部分輔具可申請長照補助或租賃服務，減輕經濟負擔。

長照花費依內容每月3~14萬不等 民眾可透過商業保險減輕長照經濟負擔

單位：新台幣元

| 照顧方式/項目 | 預估費用 |
|--|---|
|  長期照護及復健服務 | 外籍看護 每月2.4萬元 |
| | 本籍看護 每月8~11萬元 |
| | 入住長照機構 每月3.5萬~5.5萬元 |
| | 家人自行照顧 以主計處調查113年每人每月薪資平均 月收入損失4.9萬 |
|  經常性費用 | 尿布、營養品、耗材 (如護墊、棉棒等) 1.5萬/每月 |
|  長照醫療及疾病治療 | 醫療+長照 自費部份 1.5萬/每月 |
|  一次性支出 | 添購輔具/居家無障礙空間改造 35萬 (實際費用依個人需求為主) |

資料來源：勞動部114年移工管理及運用調查統計結果、行政院主計總處113年工業及服務業本國籍全時受僱員工全年總薪資中位數之月平均為假設值、其它費用係市場/網路訪查之略估值

南山健康守護圈 您的長照神隊友

家天使



- 為整合照顧平台，方便家屬找到專業的照顧服務員
- 提供遠距醫療設備的串接及照顧風險評估

輔具家



- 一站找齊所需輔具的市場資訊平台
- 全球首創「60秒輔具快篩系統」，協助消費者個別化挑選合適的輔具商品與實體門店資訊

*本刊所載健康守護圈之加值服務或合作廠商提供之產品、服務或優惠訊息等，均非屬保險契約權利義務之一部分。本公司與合作廠商間無代理或類似關係，合作廠商提供之產品、服務或優惠訊息，係由合作廠商各自提供及負責。

*服務合作內容如有異動，將依健康守護圈平台最新公告為準；南山人壽享有本合作方案之最終解釋及更改權利。

南山人壽相守溢百長期照顧終身保險(HRLTC3)

給付項目：完全失能一次保險金、完全失能分期保險金、完全失能輔具補助保險金、完全失能喘息服務關懷保險金、長期照顧一次保險金、長期照顧分期保險金、長期照顧輔具補助保險金、長期照顧喘息服務關懷保險金、豁免保險費、祝壽保險金、身故保險金或喪葬費用保險金

<本保險為不分紅保險單，不參加紅利分配，並無紅利給付項目><本保險之健康促進係數僅限投保當時保險年齡達十六歲(含)以上者適用>

<本保險因費率計算考慮脫退率致本保險無解約金><本保險免責期間為九十日>

<本保險投保時，致成一至六級失能(不含完全失能等級或長期照顧狀態)之疾病等待期間為三十日>

<本保險可能發生累積所繳保險費超出身故保險金給付之情形>

中華民國115年06月19日南壽研字第1150000081號函備查

範例說明



南小姐(40歲)投保本商品保險金額24萬元,選擇繳費年期20年,年繳保費43,080元,若於第二保單年度第八個月體檢,判定體位為S級(第3保單年度起適用健康促進係數1.05),相關保障如下:

※各項給付條件之詳細內容,請參閱保單條款之規定 單位:新台幣元

| 保障項目 | 給付內容 | 給付範例 |
|---------------|--|---|
| 長期照顧一次保險金 | 【投保年齡未達16歲】 :50%×保險金額 | 一次給付:12.6萬元 50%×24萬元×1.05=126,000元 (第3保單年度起適用健康促進係數為1.05) |
| 完全失能一次保險金 | 【投保年齡達16歲(含)以上】:50%×保險金額×健康促進係數 (兩項合計給付1次) (註b·d) | |
| 長期照顧輔具補助保險金 | 【投保年齡未達16歲】 :25%×保險金額 | 一次給付:6.3萬元 25%×24萬元×1.05=63,000元 (第3保單年度起適用健康促進係數為1.05) |
| 完全失能輔具補助保險金 | 【投保年齡達16歲(含)以上】:25%×保險金額×健康促進係數 (兩項合計給付1次) (註b·d) | |
| 長期照顧分期保險金 | 保險金額×分期保險金係數 (按年給付,且兩項累計給付達15次,效力即行終止) (註a·b) | 兩項合計最高:410.4萬元 第1次給付 第2次給付 第3次給付... 第15次給付 |
| 完全失能分期保險金 | 【分期保險金係數=[1+2%×(t-1)],按給付次數單利2%增加,t係指兩項分期給付合計累計次數】 | 24萬元 24.48萬元 24.96萬元 ... 30.72萬元 |
| 長期照顧喘息服務關懷保險金 | 10%×保險金額×分期保險金係數 (按年給付,且兩項累計給付達15次,效力即行終止) (註a·b) | 兩項合計最高:41.04萬元 第1次給付 第2次給付 第3次給付... 第15次給付 |
| 完全失能喘息服務關懷保險金 | 【分期保險金係數=[1+2%×(t-1)],按給付次數單利2%增加,t係指兩項分期給付合計累計次數】 | 2.4萬元 2.448萬元 2.496萬元 ... 3.072萬元 |
| 身故保險金或喪葬費用保險金 | 壽險當年度保險金額(註c·d) (一)被保險人投保當時保險年齡未達16歲者: 係指「年繳保險費總和」扣除依保單條款第11條至第18條累計已給付之各項保險金後之餘額。 | |
| 祝壽保險金 | (二)被保險人投保當時保險年齡達16歲(含)以上者: 係指「年繳保險費總和」乘以「健康促進係數」後,再扣除依保單條款第11條至第18條累計已給付之各項保險金後之餘額。 | |
| 豁免保險費 | 達1~6級失能 或 長期照顧狀態期間(註e) | |

(註a)若連續給付「長期照顧分期保險金」及「長期照顧喘息服務關懷保險金」達四期後,第五期(含)後無須檢附長期照顧證明文件,僅需提供生存證明(如:身分證正面及反面影本等)即可。

(註b)被保險人於本契約有效期間內,經醫院專科醫師診斷確定符合保單條款約定之「長期照顧狀態」,並於免責期間屆滿時仍生存且持續符合「長期照顧狀態」者,依保單條款約定給付「長期照顧一次保險金」、「長期照顧輔具補助保險金」及第一期「長期照顧分期保險金」、「長期照顧喘息服務關懷保險金」並於前開免責期間屆滿翌日後每屆滿一年之日(無同一月日者,為該月之末日),且被保險人仍生存並持續符合「長期照顧狀態」時,依保單條款約定給付第二期(含)以後之「長期照顧分期保險金」、「長期照顧喘息服務關懷保險金」;或經醫院診斷確定符合保單條款約定之完全失能等級之一者,且至診斷確定完全失能之日仍生存者,依保單條款約定給付「完全失能一次保險金」、「完全失能輔具補助保險金」及第一期「完全失能分期保險金」、「完全失能喘息服務關懷保險金」,以後每年以前開診斷確定日之相當日(無同一月日者,為該月之末日),且被保險人仍生存時,依保單條款約定給付第二期(含)以後之「完全失能分期保險金」、「完全失能喘息服務關懷保險金」。

※本保險所稱「免責期間」係指被保險人經專科醫師診斷確定為「長期照顧狀態」之日起算,且持續符合「長期照顧狀態」達90日之期間。

(註c)被保險人於契約有效期間內身故或保險年齡達100歲之保單年度末仍生存且契約仍有效時,本公司按身故當時或保險期間屆滿當時之「壽險當年度保險金額」給付「身故保險金」或「祝壽保險金」,且給付後本契約效力即行終止。

※保單年度數:係指自本契約生效日起至被保險人身故或本契約「繳費期間」屆滿時,二者較早屆至者所經過之週年數,未滿一週年者,以一週年計。

※「年繳保險費總和」:係指「保單年度數」乘以「保險金額」乘以「最近一次繳交之保險費」所適用之本契約年繳保險費費率(以本契約未扣除折扣之費率為準)所計得之金額。

(註d)健康促進係數之計算(僅限投保當時保險年齡達16歲(含)以上者適用):被保險人應於第二保單年度之第八個月起至健康檢查通知單上所記載之期間屆滿前,持通知單至本公司指定之醫療院所完成「身體健康檢查」。依「身體健康檢查」結果審核其所對應之體位類型,並於第三保單年度起適用對應體位之「健康促進係數」。被保險人應於通知單上所記載之期間屆滿前完成「身體健康檢查」,如逾期未完成者,將適用A級體位之「健康促進係數」。被保險人於本契約投保生效日起至第二保單年度末,將適用A級體位之「健康促進係數」。詳細內容請參閱保單條款第23條。

(註e)長期照顧狀態豁免保險費期間,若被保險人因保單條款約定之事由致本公司暫停給付「長期照顧分期保險金」及「長期照顧喘息服務關懷保險金」時,本公司自暫停給付「長期照顧分期保險金」及「長期照顧喘息服務關懷保險金」之下一保單年度起暫停豁免保險費。要保人應於暫停給付「長期照顧分期保險金」及「長期照顧喘息服務關懷保險金」之下一保單年度起繼續交付保險費使本契約繼續有效。

| 身體健康檢查之項目與數值 | | 體位類型 | | S級(①至⑦皆須符合) | | A級 |
|--------------|-----|------|--|-------------|-------------|----------|
| | | | | 保險年齡≤39歲 | 保險年齡≥40歲 | |
| ①身體質量指數(BMI) | 男性 | | | 18~27.9 | 18~29.9 | 不符合S級之數值 |
| | 女性 | | | 18~25.9 | | |
| ②血壓 | 收縮壓 | | | 90~125mmHg | 90~135mmHg | |
| | 舒張壓 | | | 56~80mmHg | 56~85mmHg | |
| ③總膽固醇 | | | | ≤199.9mg/dl | ≤214.9mg/dl | |
| ④高密度膽固醇 | | | | ≥45mg/dl | ≥45mg/dl | |
| ⑤腰圍 | 男性 | | | <90公分 | <90公分 | |
| | 女性 | | | <80公分 | <80公分 | |
| ⑥空腹血糖 | | | | <100mg/dl | <100mg/dl | |
| ⑦三酸甘油酯 | | | | <150mg/dl | <150mg/dl | |
| 體位類型 | | | | S級 | | A級 |
| 健康促進係數 | | | | 1.05 | | 1 |

說明

您僅須提供1次健康檢查報告，供判斷自第3保單年度起適用之健康促進係數使用，在您意思表達同意之前，不會為本契約權利義務以外之利用。

如何判斷長期照顧狀態

因疾病、傷害、體質衰弱或認知障礙，經醫院專科醫師診斷確定符合下列之生理功能障礙或認知功能障礙二項情形之一者：

生理功能障礙

依巴氏量表或依其它臨床專業評量表診斷判定，下列六項日常生活自理能力，持續存有三項(含)以上之障礙者：

1.進食障礙 2.移位障礙 3.如廁障礙 4.沐浴障礙 5.平地行動障礙 6.更衣障礙

認知功能障礙

經診斷判定為持續失智狀態且依臨床失智量表(CDR)評估達中度(含)以上(即CDR大於或等於2分，非各分項總和)者。

「完全失能」等級

- 1.雙目均失明者。
- 2.兩上肢腕關節缺失者或兩下肢足踝關節缺失者。
- 3.一上肢腕關節及一下肢足踝關節缺失者。
- 4.一目失明及一上肢腕關節缺失者或一目失明及一下肢足踝關節缺失者。
- 5.永久喪失咀嚼或言語之機能者。
- 6.四肢機能永久完全喪失者。
- 7.中樞神經系統機能遺存極度障害或胸、腹部臟器機能遺存極度障害，終身不能從事任何工作，經常需醫療護理或專人周密照護者。

◎本商品之長期照顧免責期間係指被保險人經專科醫師診斷確定為長期照顧狀態之日起算，且持續符合長期照顧狀態達90日之期間。

◎長期照顧狀態/完全失能之各項詳細定義，請參閱保單條款約定

投保規範

單位：新台幣元

| 投保年齡 | 最低投保金額 | 最高投保金額 |
|--------------------------------|--------|--|
| 10年期：15足歲~70歲 20年期：15足歲~60歲 | 12萬元 | 累計240萬 (10HRLTC3+20HRLTC3) 註：本商品須以投保金額X4.8倍計入【累計長期照顧險保額】，且須同時符合【累計長期照顧險保額】相關規範 |

※南山人壽保留調整上述投保規範之權利，相關投保規範請以最新版本為準，或請洽南山人壽業務員。

揭露事項

依據金管保壽字第11304922511號令相關事項，本商品揭露各保單年度末「解約金」與「累計生存保險金總和」(若無則以零計)，對應「應繳保險費總和」之比例如下(相關資訊可至南山人壽企業網站資訊公開頁面查詢)：

由於本險為不分紅保單，且無解約金及生存還本保險金之設計，故被保險人每一保單年度末之保險商品成本分析數值皆為零，投保後提早解約對保戶是不利的。

年繳費率表

每萬元保險金額費率 單位:新台幣元

| 繳費年期 投保年齡 | 10年期 | | 20年期 | | 繳費年期 投保年齡 | 10年期 | | 20年期 | |
|--------------|-------|-------|-------|-------|--------------|--------|--------|-------|-------|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 15 | 1,480 | 1,835 | 830 | 1,035 | 43 | 3,012 | 3,587 | 1,685 | 2,028 |
| 16 | 1,509 | 1,871 | 847 | 1,056 | 44 | 3,146 | 3,722 | 1,756 | 2,105 |
| 17 | 1,538 | 1,907 | 864 | 1,077 | 45 | 3,280 | 3,858 | 1,828 | 2,183 |
| 18 | 1,567 | 1,943 | 881 | 1,098 | 46 | 3,414 | 3,993 | 1,899 | 2,260 |
| 19 | 1,596 | 1,979 | 898 | 1,119 | 47 | 3,548 | 4,129 | 1,971 | 2,338 |
| 20 | 1,625 | 2,015 | 915 | 1,140 | 48 | 3,682 | 4,264 | 2,042 | 2,415 |
| 21 | 1,670 | 2,073 | 941 | 1,172 | 49 | 3,816 | 4,400 | 2,114 | 2,493 |
| 22 | 1,715 | 2,130 | 967 | 1,203 | 50 | 3,950 | 4,535 | 2,185 | 2,570 |
| 23 | 1,760 | 2,188 | 993 | 1,235 | 51 | 4,267 | 4,791 | 2,348 | 2,694 |
| 24 | 1,805 | 2,245 | 1,019 | 1,266 | 52 | 4,583 | 5,046 | 2,510 | 2,818 |
| 25 | 1,850 | 2,303 | 1,045 | 1,298 | 53 | 4,900 | 5,302 | 2,673 | 2,942 |
| 26 | 1,895 | 2,360 | 1,071 | 1,329 | 54 | 5,216 | 5,557 | 2,835 | 3,066 |
| 27 | 1,940 | 2,418 | 1,097 | 1,361 | 55 | 5,533 | 5,813 | 2,998 | 3,190 |
| 28 | 1,985 | 2,475 | 1,123 | 1,392 | 56 | 5,849 | 6,068 | 3,160 | 3,314 |
| 29 | 2,030 | 2,533 | 1,149 | 1,424 | 57 | 6,166 | 6,324 | 3,323 | 3,438 |
| 30 | 2,075 | 2,590 | 1,175 | 1,455 | 58 | 6,482 | 6,579 | 3,485 | 3,562 |
| 31 | 2,129 | 2,649 | 1,205 | 1,489 | 59 | 6,799 | 6,835 | 3,648 | 3,686 |
| 32 | 2,182 | 2,708 | 1,234 | 1,523 | 60 | 7,115 | 7,090 | 3,810 | 3,810 |
| 33 | 2,236 | 2,767 | 1,264 | 1,557 | 61 | 7,962 | 7,938 | - | - |
| 34 | 2,289 | 2,826 | 1,293 | 1,591 | 62 | 8,808 | 8,786 | - | - |
| 35 | 2,343 | 2,885 | 1,323 | 1,625 | 63 | 9,655 | 9,634 | - | - |
| 36 | 2,396 | 2,944 | 1,352 | 1,659 | 64 | 10,501 | 10,482 | - | - |
| 37 | 2,450 | 3,003 | 1,382 | 1,693 | 65 | 11,348 | 11,330 | - | - |
| 38 | 2,503 | 3,062 | 1,411 | 1,727 | 66 | 12,194 | 12,178 | - | - |
| 39 | 2,557 | 3,121 | 1,441 | 1,761 | 67 | 13,041 | 13,026 | - | - |
| 40 | 2,610 | 3,180 | 1,470 | 1,795 | 68 | 13,887 | 13,874 | - | - |
| 41 | 2,744 | 3,316 | 1,542 | 1,873 | 69 | 14,734 | 14,722 | - | - |
| 42 | 2,878 | 3,451 | 1,613 | 1,950 | 70 | 15,580 | 15,570 | - | - |

繳費資訊

繳費管道：■金融機構自動轉帳 ■南山人壽聯名卡/信用卡 ■自行繳費

繳費折扣：■金融機構自動轉帳/南山人壽聯名卡：1%折扣

集體投保彙繳：採集體投保者，另可享有**集體投保彙繳費率** <詳情請洽南山人壽業務員>

注意事項

- ※消費者投保前應審慎瞭解本保險商品之承保範圍、除外不保事項及商品風險。
- ※本簡介僅供參考，詳細內容請參閱保單條款之規定；南山人壽保留最終承保與否之權利。
- ※本商品為保險商品，受保險安定基金保障，並非存款項目，故不受存款保險之保障。
- ※投保後解約或不繼續繳費可能不利消費者，請慎選符合需求之保險商品。
- ※參照保險法第107條之1第1項規定，契約以受監護宣告尚未撤銷者為被保險人，其「身故保險金」變更為「喪葬費用保險金」，並依契約有關「身故保險金或喪葬費用保險金」約定辦理。
- ※人壽保險之死亡給付及年金保險之確定年金給付於被保險人死亡後給付於指定受益人者，依保險法第112條規定不得作為被保險人之遺產，惟如涉有規避遺產稅等稅捐情事者，稽徵機關仍得依據有關稅法規定或納稅者權利保護法第7條所定實質課稅原則辦理。相關實務案例請至南山人壽企業網站/法律揭露專區/實質課稅原則說明查閱。
- ※消費者於購買前，應詳閱各種銷售文件內容，本商品之預定附加費用率最高33.56%，最低14.60%；如要詳細了解其他相關資訊，請洽本公司業務員、服務據點(免付費電話：0800-020-060)或網站(www.nanshanlife.com.tw)，以保障您的權益。

詳情請洽：

本印刷品使用森林驗證紙

商品推廣部製
第6頁，共6頁PA-01-476/2026年6月版
PA476·30M·120P雪·FSC·創