



從社區醫療關懷服務出發 照顧在地民眾健康

因應季節性傳染病預防、連年居國人死因首位的癌症檢查及人口老化面臨的慢性病防治等議題對社區健康的影響，「南山慈善基金-醫療關懷計畫」今年擴大舉辦逾60場社區醫療關懷活動，希望提供民眾正確醫療觀念，協助早期發現早期治療，為守護社區健康盡一份心力。

在台灣，每隔一段時間就有季節性傳染病發生，10月底，進入秋冬流感流行季節，宜蘭明新及致盛通訊處的夥伴加入陽明大學附設醫院在宜蘭地區的中小學疫苗施打計畫。宜蘭明新業務主任吳曉姿說：「常聽到新聞報導幼童或長者因感染流感導致併發重症，甚至死亡，我們希望每個小朋友在接種疫苗後都能獲得足夠的保護力，不要被流感找上身。」

陽明大學附設醫院社區醫學部陳以翔組長表示，落實疫苗施打可以有效降低流感群聚的發生，施打疫苗每一個環節，就像小螺絲釘有各自的功能，缺一不可，從登記體溫數字、確認身份、準備疫苗，謝謝南山義工在每一個關卡盡責迅速的協助，才能在一個上午完成施打300支疫苗。

為預防季節性傳染病在社區發生群聚效應，不論是秋冬好發的流感疫情或夏天來勢洶洶的腸病毒和登革熱，南山義工夥伴在各地投入15場次的社區防疫服務。

預防勝於治療，除了社區防疫，定期癌症篩檢也能有效為自己和家人健康把關。根據衛生福利部統計，癌症連續34年高居國人死因首位，呼籲民眾要力行健康生活並定期檢查。依國民健康署資料，104年有超過500萬人次接受乳癌、子宮頸癌、口腔癌跟大腸癌的免費四癌篩檢，發現約5.9萬名癌前病變及萬名癌症個案，平均每篩檢100人就發現1人即將罹患癌症或已罹患癌症卻不自知的個案。

11月初參與屏東枋寮醫院癌篩活動服務的建興通訊處跟我們分享，在社區掃街宣導時鼓勵一位賣鴨蛋婆婆做口腔癌檢查，婆婆去年在社區癌篩做糞便潛血檢查有異常，忙得忘了去檢查，趁著做口腔篩檢問醫生：



「去年通知我要去大醫院進一步做大腸檢查，我忘了，有沒有關係啊？」醫生做完口腔黏膜採樣後，苦口婆心勸說：「身體健康要自己顧，如果發現有狀況，要趕緊去大醫院做檢查，不能拖。」婆婆允諾趕緊安排，還送給現場醫護人員、南山義工每人一顆鹹鴨蛋表示感謝。

南山義工提醒大家：「及早發現及早治療，減少罹癌風險。南山在各縣市參與了25場醫院、衛生所在社區推廣的癌篩健檢活動，民眾可就近前往，定期關心自己的健康。」此外，因關注人口老化趨勢下熟齡健康促進與照護的議題，為提升社區長者對疾病的預防與保健知識，南山舉辦了逾20場次的銀髮族疾病預防與健康照護、認識三高疾病與預防、預防失智症與治療..等健康講座活動，希望長者及照護他們的家人生活得更健康、更有品質。

守護社區健康是南山人壽推動「南山慈善基金-醫療關懷計畫」的重要理念，我們將持續結合南山義工的關懷服務，攜手合作醫院，深入社區，為社區民眾健康把關。



南山慈善基金-醫療關懷計畫自2013年7月啟動，截至2016年10月，攜手全台132家醫院，協助近1.2萬個急需看病但付不起醫療費用的弱勢病患家庭安心就醫；南山全台愛心義工更深入社區，透過一年逾50場的社區醫療關懷活動，扎根社區健康照護的力量；並走進醫院，投入超過10項長期義工服務，在人們病痛無助時，用溫暖的關懷服務，給他們身心安頓的力量。